**Calendrier des compétitons hivernales**



\*Au choix parmi : 1500m, 200m, 400m, 60m, 60H, 800m, Haut, Long, Perche, Poids, Triple-Saut.

**Participations aux compétitions**

○ CADETS:

* Groupe compétiteurs :

1. Les compétitions du club sont obligatoires (en rouge dans le calendrier).
2. L’athlète doit prendre part au moins une fois à chaque épreuves (60m, 60H, hauteur, longueur et poids)
3. Un minimum de 4 compétitions (cross ou indoor) est demandé.
4. Afin de pouvoir participer aux championnats (en jaune dans le calendrier), il faut une performance de référence afin de se qualifier. Pour se faire, une participation à un minimum de deux compétitions (avant les championnats) est obligatoire pour se donner toutes les chances de se qualifier (avec au moins deux participations pour l’épreuve visée aux championnats, en discussion avec les coachs).
5. L’inscription aux championnats est obligatoire si les coachs estiment que l’athlète en a les capacités.

* Groupe non-compétiteur :

1. Les compétitions du club sont obligatoires (en rouge dans le calendrier).
2. Les athlètes de ce groupe ont la liberté (et seront même encouragé) de participer à plusieurs compétitions (et pourquoi pas, de viser un championnat, en discussion avec ses coachs)

○ MINIMES:

* Groupe compétiteurs :

1. Les compétitions du club sont obligatoires (en rouge dans le calendrier).
2. L’athlète doit prendre part au moins une fois à chaque épreuves (60m, 60H, hauteur, longueur et poids)
3. Un minimum de 4 compétitions (cross ou indoor) est demandé.

* Groupe non-compétiteur :

1. Les compétitions du club sont obligatoires (en rouge dans le calendrier).

**Remarques**

* Les compétitions ne remplacent pas les entrainements, l’athlète doit être présent la veille d’une compétition, excepté championnats, à entrainement (qui sera bien entendu adapté).
* La participation aux compétitions sera convenue entre les athlètes et les coachs, afin de s’y rendre le plus possible en groupe dans le but de rendre la journée de compétition plus agréable et d’y représenter au mieux nos couleurs.
* Pour s’organiser au mieux, vous pouvez communiquer (au moins une semaine à l’avance) :
* La participation a une compétition afin d’y prévoir, si possible, des coachs.
* La place ou le besoin d’une place dans une voiture pour un trajet en compétition.

A l’adresse mail suivante : [nicolas.bal@hotmail.com](mailto:nicolas.bal@hotmail.com)

Sportivement vôtre,

L’équipe des coachs Minimes Cadets.